

**Un petit manuel
des disciplines spirituelles de la
vie chrétienne**

Par Jay Pinney jay.pinney@efca.org Juin, 2001
(Tous les droits sont réservés)

Contenu

(I) Introduction

(II) Les disciplines d'abstinence

(III.) Les disciplines d'engagement

(IV.) Conclusion

(V.) Sources

Introduction

Exerce-toi à la piété; car l'exercice corporel est utile à peu de chose, tandis que la piété est utile à tout, ayant la promesse de la vie présente et de celle qui est à venir.

1 Tim. 4 :8

Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur; et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est doux, et mon fardeau léger.

Mt.11 :28-30

Un auto-collant pour voitures annonce que 'les chrétiens ne sont pas parfaits, seulement pardonnés'. Dallas Willard observe que malgré que ce message soit correct théologiquement, il semble décourager un effort sérieux et appliqué vers le but de devenir *comme* Jésus-Christ.¹ Notre définition du christianisme et du chrétien, au moins dans la plupart des églises évangéliques, touche principalement ce que l'on croit plutôt que ce que l'on fait ou si on suit Jésus en tant que disciple. En rejetant le salut par les œuvres ou par les sacrements, nous avons trop souvent aussi rejeté l'importance des œuvres et de nos efforts pour notre sanctification. Notre forte emphase sur le salut en Jésus a créé toute une génération de '*chrétiens vampires*'. Tout ce qu'ils veulent de Jésus est son sang! Mais le salut est seulement le commencement de la vie chrétienne, pas la fin. Jésus nous a confié la tâche de former ses disciples, ceux qui *observent* tout ce qu'Il a prescrit (Mt. 28 :19-20). L'apologiste chrétien G.K. Chesterton a dit 'Nul ne peut prévaloir que le christianisme n'est pas à la hauteur puisqu'il n'a pas été suffisamment mis à l'épreuve; au contraire, on l'a trouvé difficile et il n'a donc pas

été suffisamment essayé.'² Par contre, Jésus nous dit que son joug est *doux* et son fardeau *léger*. Comment alors expliquer que tant de chrétiens trouvent la vie chrétienne très difficile ou quasiment impossible? Puis-je devenir un disciple de Jésus et vivre la vie chrétienne comme Jésus l'a présentée? Ce but est-il réaliste? Fournir tout simplement plus d'effort n'est pas la réponse, autrement, on l'aurait trouvée il y a longtemps. Et loin de négliger l'importance de l'Esprit Saint dans la sanctification du chrétien, il faut découvrir ce que l'on peut faire pour co- opérer davantage avec Lui. 'Ce n'est ni par la puissance ni par la force, mais c'est par mon esprit, dit l'Éternel'(Zech.4 :6). Dans notre approche purement rationnelle à la vie chrétienne, nous avons depuis longtemps abandonné la pratique des disciplines chrétiennes traditionnelles et historiques. Par discipline chrétienne traditionnelle, on parle des disciplines qui autrefois faisaient partie intégrale de la vie chrétienne, comme le jeûne, la méditation, la solitude, etc. Par exemple, dans son livre 'La célébration de la discipline', l'auteur Richard Foster remarque qu'il n'a pas pu trouver un seul livre chrétien publié au sujet du jeûne entre 1861 et 1954!³ Séduits par le modernisme et une forte emphase sur l'intellect, nous avons vidé la vie chrétienne des éléments expérimentaux que justement les gens recherchent aujourd'hui! Nous avons trop insisté sur l'importance des prédications et des croyances théologiques précises au détriment des habitudes et des disciplines spirituelles qui transforment, avec l'aide de l'Esprit, le caractère et la pratique du croyant. Nous avons même négligé des pratiques courantes de Jésus lui-même, notre modèle. Dallas Willard fait remarquer que sans la transformation des

habitudes pécheresses en habitudes de justice, un converti ‘expérimentera peu de la vie du Christ.’⁴ Dans le livre de C.S. Lewis ‘Les lettres de Screwtape’ un démon mature qui parraine son apprenti lui reproche d’avoir permis que sa ‘patiente’ devienne une chrétienne. Mais il le console en disant ‘Pas besoin de te désespérer; des centaines des ces convertis adultes ont été repris après un court séjour au

camp de l’ennemi et ils sont de retour avec nous. Toutes les habitudes de la patiente, rationnelles et corporelles, sont encore en notre faveur.’⁵ Alors, il a un besoin majeur de changement au niveau de nos habitudes. C’est probablement à cause de cela que l’Apôtre Paul nous exhorte par ces paroles : ‘De même donc que vous avez livré vos membres comme esclaves à l’impureté et à l’iniquité, pour arriver à l’iniquité, ainsi maintenant livrez vos membres comme esclaves à la justice, pour arriver à la sainteté.’ (Rom. 6 :19) Selon Paul, il y a une transformation à vivre au niveau de nos membres pour que nous arrivions à la sainteté. Les disciplines chrétiennes font partie de l’entraînement nécessaire pour arriver à la sainteté.

Un deuxième besoin est la restauration de l’âme. Nous courrons de plus en plus vite, lisons de plus en plus de livres, écoutons de plus en plus de prédications, mais semblons de moins en moins satisfaits et joyeux de notre expérience de la vie chrétienne. Un nombre inquiétant d’ouvriers chrétiens et de chrétiens laïcs sont sur des anti-dépresseurs, expérimentent le ‘burn-out’ et quittent leurs ministères. Ils se sentent usés, fatigués, et brûlés par leurs responsabilités et les fardeaux reliés à leurs ministères. Comment expliquer qu’un nombre important de leaders chrétiens, ceux qui sont sensiblement nos modèles, ne réussissent pas à expérimenter la victoire en Jésus-Christ ainsi que sa paix, sa force, et sa joie? La fameuse invitation de Jésus de ‘Venez à moi, vous tous qui êtes chargés et fatigués...car mon joug est doux et mon fardeau léger’ s’applique-t-elle aux bergers et aux ouvriers chrétiens? Bien sûr! Alors pourquoi tant de fardeaux lourds et jougs démoralisants? Trop souvent, nous les leaders de l’Église portons des fardeaux que Jésus seul peut porter et nous ne portons plus le joug léger de Jésus. Le joug léger de Jésus comprend les disciplines spirituelles car ces disciplines restaurent et fortifient l’ouvrier fatigué. Nos leaders ont besoin de périodes importantes de méditation, de jeûne, de solitude, et de silence. Sans mettre en pratique les disciplines spirituelles, ils ne peuvent pas supporter leurs charges et oublient trop

souvent de déposer leurs lourds fardeaux aux pieds de Jésus. Les disciplines spirituelles sont pourtant pour toute l’Église : le nouveau converti qui essaye de pratiquer la justice, le chrétien plus mature qui réalise que son expérience chrétienne est incomplète, et le leader qui se sent vide et a besoin de restauration par son Maître. Nous avons besoin d’apprendre à vivre comme Jésus a vécu, pas seulement croire les choses que Jésus a crues et a enseignées. Nous avons aussi besoin d’apprendre à entreprendre la vie quotidienne avec toutes ses pressions et ses problèmes dans un effort co-opérateur avec le Père, comme Jésus l’a fait. Vivre le royaume de Dieu veut dire amener le règne de Jésus dans tous les aspects de nos vies. Les disciplines spirituelles sont essentielles pour réussir dans ce domaine.

Voici quelques questions et réponses qui nous aideront à mieux comprendre les disciplines spirituelles de la vie chrétienne:

1) Qu'est-ce qu'une discipline spirituelle?

Une discipline est une activité qui nous permet d'accomplir indirectement ce que nous ne pouvons pas accomplir par un effort direct. L'apôtre Paul nous exhorte '*Exerce-toi à la piété*'. Les disciplines spirituelles sont des exercices à la piété qui sont '*utiles à tout*'. Elles sont des 'activités qui ont fait leurs preuves et que l'on entreprend en tant que nouvelles créatures pour permettre à nos esprits de plus en plus d'influence sur nous-mêmes, nos corps inclus.'⁶ Comme une vedette de soccer, de base-ball, ou d'un instrument de musique ne peut pas réussir sans pratiquer et se préparer pour son match ou son spectacle, ainsi le chrétien a besoin de se préparer pour le match de tous les jours. Le meilleur joueur de basket-ball au monde, Michael Jordan, a réussi dans ses matchs grâce à sa discipline et sa persévérance pendant et après les pratiques *entre*

les matchs. Il a aussi maîtrisé les cinq habilités fondamentales du basketball. Les disciplines chrétiennes sont une forme d'entraînement pour la vie chrétienne qui nous aident à expérimenter la victoire en Jésus. Nous lisons dans le Nouveau Testament que nous sommes dans une guerre spirituelle. Chaque bonne armée fait un entraînement afin de préparer ses soldats et continue cet entraînement tout au long du service militaire. Quel entraînement faisons-nous en tant que chrétiens? Comment nous préparons-nous pour notre guerre de tous les jours contre Satan, le monde, et notre chair? Les disciplines spirituelles font partie intégrale de l'entraînement spirituel des disciples et des guerriers de Jésus! Elles se classent en trois groupes (les disciplines de l'intérieur, de l'extérieur, et celles de la communauté chrétienne) ou elles s'organisent selon les deux groupes ci-dessous:

Abstinence

Solitude
Silence
Jeûne
Chasteté
Simplicité et frugalité

Engagement

Méditation
Étude
Service
Confession
Communion fraternelle Prière et direction Louange et célébration

2) D'où viennent les disciplines?

Les disciplines chrétiennes viennent en premier lieu des Écritures. Nous voyons que ces disciplines faisaient partie de la vie des hommes et des femmes qui expérimentaient l'intimité avec Dieu. Nous les voyons dans la vie de Jésus. Parfois leur pratique est subtile, parfois elle est très évidente. Jésus a évidemment mémorisé et médité sur les Écritures afin d'enseigner comme il l'a fait. Il est souvent allé dans les lieux

déserts pour prier et pour être seul avec son Père. Moïse aussi a passé beaucoup de temps seul avec Dieu, incluant quarante jours sur la montagne sainte. Jean-Baptiste passait la plupart de son temps dans le désert et dans la solitude. Jésus et ses disciples menaient une vie plutôt simple, comme la plupart des chrétiens de l'église primitive. Nous apprenons que Jésus jeûnait et a prévu que ses disciples jeûnent eux aussi. Paul parle de la chasteté et son importance pour servir Dieu. David parle souvent de la méditation sur Dieu et sur sa Parole. Alors nous comprenons que ce sont des disciplines, des pratiques régulières des hommes et des femmes de Dieu. Malheureusement, ces disciplines étaient plus largement pratiquées dans le passé, mais plusieurs des disciplines connaissent un renouveau de nos jours. Les disciplines font partie de la pratique de plus en plus de chrétiens à travers le monde. Les disciplines ne sont pas pour les super-chrétiens ou les leaders, mais pour chaque chrétien qui désire connaître le joug doux de Jésus, grandir comme disciple, et expérimenter davantage la présence de l'Esprit Saint dans sa vie.

3) Quel est le but des disciplines spirituelles?

Le but des disciplines n'est pas l'obéissance en tant que telle. Le but est de devenir une personne qui obéit, qui est à l'écoute de Dieu, habituée à faire ce qui est selon sa volonté. Viser seulement l'obéissance peut nous amener vers le pharisaïsme, ou un conformisme qui plaît à la chair de l'homme. Vouloir devenir une personne obéissante c'est reconnaître que l'homme est complexe et qu'il a besoin d'un changement de cœur, d'attitude, et de pratique. La vraie obéissance chrétienne est une réponse d'amour envers notre Père céleste (Jn. 14 :21). Cette obéissance coule d'une relation intime avec Dieu, non d'une motivation de plaire à l'homme ou de se faire remarquer (Mt. 6 :1). À travers cette relation intime avec Dieu, le croyant est fortifié et reçoit la puissance de Dieu. Trop de chrétiens sont

comme l'inventeur Benjamin Franklin. Ils élèvent leurs cerfs- volants et espèrent qu'un éclair de l'Esprit va le frapper au bon moment. Mieux vaut rester branchés en tout temps et recevoir le courant constamment! L'action de l'Esprit Saint, combinée avec les disciplines de la vie chrétienne et les épreuves de tous les jours (Ja.1 :2) nous transforment en personnes qui obéissent, qui *observent tout ce que Jésus nous a prescrit* (Mt. 28 :20).

4) **Pourquoi avons-nous besoin de ces disciplines?** Nous sommes plus que nos cerveaux! Lorsque nous nous agenouillons dans la louange, notre esprit est touché et notre attitude devient plus humble. Lorsque nous chantons, il y a de la joie qui envahit nos cœurs et qui, de son tour, affectent la disposition de notre esprit . L'écrivain William Law observe que 'toute action ou mouvement du corps affecte l'âme d'une manière quelconque.'⁷ Le corps, l'esprit, et l'âme sont liés. Mais notre approche de la vie chrétienne ne démontre pas cette vérité qui est si évidente. Les disciplines spirituelles ajoutent une toute nouvelle dimension à notre expérience chrétienne et à notre formation de disciple, car tout le corps est impliqué dans la plupart des disciplines. Ne serait-ce qu'une application de l'exhortation de Rom. 6:13 'Ne livrez pas vos membres au péché, comme des instruments d'iniquité; mais donnez-vous vous-mêmes à Dieu, ...et offrez à Dieu vos membres, comme

des instruments de justice'? Une fois que nous mettons notre foi en Jésus, nous avons la responsabilité de nous dépouiller à l'égard de notre vie passée, du vieil homme qui se corrompt par les convoitises trompeuses... et de revêtir l'homme nouveau, créé selon Dieu dans une justice et une sainteté que produit la vérité (Eph.4 :20-24). Le dépouillement du vieil homme et le revêtement de l'homme nouveau impliquent les membres de nos corps où les convoitises trompeuses font souvent leur activité. L'exercice des disciplines spirituelles entraînent les membres de nos corps et touchent nos esprits. Elles remplacent de vieilles habitudes pécheresses par des habitudes de justice et de vérité qui produisent des changements intérieurs profonds et durables. Les disciplines spirituelles sont comme des outils spécialisés qui peuvent effectuer des tâches que d'autres outils comme les scies ou marteaux ne peuvent jamais effectuer. Les disciplines spirituelles touchent, fortifient, et transforment l'âme sous la direction et la force de l'Esprit de Dieu.

5) Comment les disciplines fonctionnent-elles dans la vie spirituelle?

Rappelons qu'une discipline est une activité qui nous permet d'accomplir indirectement ce que nous ne pouvons pas accomplir par un effort direct. Par exemple, la discipline de silence fait taire le bavard et lui donne du temps pour réfléchir sur son comportement et ses buts. La pratique du silence le rend plus humble, plus sensible aux autres et à l'Esprit de Dieu, plus enseignable. La solitude sépare l'homme de ses frères; il apprend ainsi à plaire à Dieu seul au lieu de plaire aux hommes. Il a du temps pour réfléchir sur sa vie, ses relations avec les autres et avec Dieu, sans le fardeau constant de penser à ce que les autres pensent de lui. Le service enseigne à l'homme l'humilité et l'amour pour son prochain. La confession s'attaque à l'orgueil avec lequel l'homme juge son frère, etc.. Le Saint Esprit désire aider le croyant à pratiquer les disciplines et à lui parler dans et à travers les disciplines. Les disciplines aident le croyant à se mettre en position pour écouter et entendre Dieu, pour comprendre ce qu'Il veut de lui.

6) Comment la grâce de Dieu est-elle impliquée dans les disciplines?

La grâce n'est pas seulement la faveur imméritée de Dieu pour le salut. Ce mot est aussi utilisé pour désigner la force et le pouvoir nécessaire pour servir et obéir à Dieu. Selon la grâce qu'il a reçue de Dieu, l'Apôtre Paul a posé un fondement spirituel dans la vie des Corinthiens (1Cor.3 :11). Ses efforts et son ministère ont été effectués selon la grâce que Dieu lui a donnée. Selon le professeur Willard, 'La grâce de Dieu n'est pas en opposition avec l'idée de s'efforcer, mais plutôt avec l'idée de mériter'.⁸ Richard Foster suggère que 'Dieu nous a donné les disciplines de la vie spirituelle comme moyens pour recevoir sa grâce. Les disciplines nous permettent de nous placer devant Dieu afin qu'Il puisse nous transformer.'⁹ Le saint qui entreprend des choses glorieuses pour Dieu a besoin de beaucoup de grâce! Alors les disciplines deviennent même un conduit par lequel nous recevons et expérimentons davantage la grâce de Dieu et l'intimité avec Dieu. Le chrétien qui pratique les disciplines spirituelles demande plus

de grâce pour réussir et devient plus dépendant de Dieu, pas moins dépendant.

7) Quels sont les dangers de la pratique de ces disciplines?

Le plus grand danger est sans aucun doute leur abus. Une des raisons pour lesquelles des chrétiens ont abandonné cette pratique à un moment donné a été l'abus fait par des moines dans certains monastères. Dallas Willard note que, 'La discipline spirituelle est devenue ... identifiée à des excès confus, sans but, et même destructifs.'¹⁰ Certaines de leurs pratiques abusives avaient comme base une haine du corps physique et la fausse croyance que Dieu offre le pardon du péché ou le mérite à ceux qui s'imposent certaines souffrances. Tozer ajoute 'La haine monastique pour le corps, qui prédomine nettement dans les ouvrages des premiers écrivains sacrés, est totalement dépourvue de fondement dans la Parole de Dieu.'¹¹ Lorsque les disciplines deviennent un moyen pour mesurer ou juger des chrétiens, une source de mérite devant Dieu, ou une source de comparaison et d'orgueil, elles deviennent un obstacle à la vie spirituelle plutôt qu'un outil. Les disciplines ont comme but de créer l'humilité du publicain en nous, pas l'orgueil du pharisien ('O Dieu, je te rends grâce de ce que je ne suis pas comme le reste des hommes..')¹². Jésus nous a mis en garde contre notre propre tendance de nous enorgueillir : 'Gardez-vous de pratiquer votre justice devant les hommes, pour en être vus; autrement, vous n'aurez point de récompense auprès de votre Père qui est dans les cieux.'¹³ 'Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.'¹⁴ Laurent de la Résurrection a écrit, 'toutes les mortifications corporelles et les exercices sont inutiles, sauf dans leur service d'arriver à l'union avec Dieu par amour'¹⁵

8) Comment commencer et ensuite développer une discipline d'une façon pratique?

Une discipline est une activité qui nous permet d'accomplir indirectement ce que nous ne pouvons pas accomplir par un effort direct. Nous voulons pratiquer ces disciplines d'une façon qui encourage et permet une plus grande intimité avec Dieu et une dépendance de l'Esprit de Dieu. Voici quelques conseils pour faciliter la tâche :

- a) Pour tirer le plus d'avantage d'une discipline, nous voulons arriver au point où la discipline devient naturelle et ordinaire. Un musicien qui dirige la louange désire connaître les chants tellement bien qu'il peut écouter ce que l'Esprit de Dieu lui dit pendant la louange, dirigeant le groupe là où l'Esprit veut. L'Esprit peut guider le musicien car sa pratique des chants le rend plus libre pour écouter et pour suivre l'Esprit de Dieu. C'est ainsi que fonctionnent les disciplines . Lorsque nous jeûnons et prions, nous voulons acquérir assez de pratique dans le jeûne pour ne pas être accablé par la fatigue ou par la faim. Au début, ceci semble impossible, mais lorsque les

disciplines deviennent une pratique régulière, nos corps et nos esprits deviennent habitués et nous expérimentons la communion avec Dieu en jeûnant, dans le silence, etc. Pour cette raison, il est prudent de commencer tranquillement et de grandir peu à peu dans les disciplines. Un effort immense mis dans une discipline va peut-être nous décourager plus que toute autre chose

car notre communion avec Dieu sera diminuée par l'effort que nous faisons pour pratiquer la discipline! Alors il faut commencer peu à peu à développer des pratiques qui changeront nos vies. Mieux vaut faire moins, mais le faire d'une façon régulière que de faire un effort énorme de temps en temps.

- b) Il faut aussi commencer là où nous avons plus de difficulté. Si nous méditons déjà la parole de Dieu, la discipline de méditation sera très facile à inculquer! Alors cette discipline n'est pas notre plus grand besoin. Est-ce la discipline de la confession ou une autre discipline? Les disciplines qui nous semblent les plus difficiles ou les moins attirantes nous montrent souvent là où nous avons le plus besoin de grandir dans nos vies spirituelles. Jean Calvin a dit 'Faire toujours ce qu'on est disposé à faire conduit inéluctablement à l'esclavage.'¹⁶ Alors choisissons la discipline qui nous semble la plus difficile ou la moins attirante et commençons à la pratiquer. Il faut développer cette discipline au point où sa pratique exige peu de notre attention afin que nous puissions fixer notre attention sur Dieu et sur ce qu'Il veut nous montrer à travers la discipline.
- c) Faisons toujours attention à nos motivations. Dès que nous nous trouvons en train de critiquer d'autres chrétiens dans nos esprits parce qu'ils ne font pas ce que nous faisons ou n'apprennent pas ce que nous apprenons à travers les disciplines, il faut nous repentir! Nous avons quitté le chemin qui mène vers l'intimité avec Dieu pour suivre le chemin de la chair, qui mène à la mort spirituelle. Confessons et reprenons le chemin qui mène à la vie spirituelle, le chemin de l'humilité qui plaît à Dieu.
- d) Faisons attention aussi à la culpabilité. Les disciplines ont comme but de nous libérer pour mieux servir Jésus. Lorsque nous pratiquons la solitude ou le silence, nous faisons moins pour Dieu. Notre focus est notre relation avec Dieu au lieu de notre service pour Dieu. En mettant en premier notre relation avec Dieu, nous pouvons bizarrement nous sentir coupable des fois! Si nous négligeons une discipline pour un temps, nous pouvons aussi nous sentir coupable. Cette culpabilité peut être fausse ou vraie, une attaque de l'ennemi ou une conviction de l'Esprit Saint. Il faut discerner la source de notre sentiment de culpabilité en demandant à Dieu ce qui lui plaît. Alors, surveillons nos esprits et nos pensées.

'Et tous, dans vos rapports mutuels, revêtez-vous d'humilité; car Dieu résiste aux orgueilleux, mais il fait grâce aux humbles. Humiliez-vous donc sous la puissante main de Dieu, afin qu'il vous élève au temps convenable; et déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous. Soyez sobres, veillez. Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui il dévorera.'¹⁷

Avec cet encouragement et ses instructions, nous pouvons maintenant apprendre les concepts de base d'un nombre de disciplines spirituelles que les chrétiens ont trouvé utiles depuis des

millénaires dans la vie de l'Esprit. Nous voulons que les pratiques de Jésus soient nos pratiques afin que la vie de Jésus soit la nôtre aussi!

Les disciplines d'abstinence

La discipline de la solitude

Concepts : Me priver de relations interpersonnelles pour une période de temps afin de libérer plus de place pour Dieu dans ma vie et de m'aligner sur sa volonté pour ma vie.

Sa renommée se répandait de plus en plus, et les gens venaient en foule pour l'entendre et pour être guéris de leurs maladies. Et lui, il se retirait dans les déserts, et priait. Luc 5 :15-16

Base biblique: La vie de Jésus (Mt. 4:1-2; Mc. 1:13; Luc 4:42; 5:16; 6:12; 9:38); la vie de Moïse (Ex. 3:1).

'La solitude est la discipline spirituelle fondamentale' selon Dallas Willard.¹⁸ A.W. Tozer écrit, 'il est préférable que nous nous mettions à l'écart et, mieux encore, la Bible ouverte devant nous. À ce moment-là, si nous le voulons, nous pouvons nous approcher de Dieu et commencer à l'entendre parler à nos cœurs.'¹⁹ Cette discipline spirituelle nécessite un acte de foi dans lequel nous arrêtons ce que nous faisons pour accorder à Dieu tout seul notre attention au complet. Nous croyons trop souvent que notre valeur se trouve en ce que *nous faisons pour Dieu*. La pratique de la discipline de la solitude démontre une ferme croyance que notre relation avec Dieu est plus important que ce que nous faisons pour lui. Elle est un remède pour ceux qui se sentent trop occupés et pour ceux qui se sentent trop seuls. Ceux qui se sentent seuls ont plus besoin d'une relation plus profonde avec Dieu que de nouveaux liens avec les gens. Dietrich Bonhoeffer a écrit, 'Que celui qui ne sait pas être seul se garde de la vie communautaire. Que celui qui ne sait pas vivre en communauté se garde de la solitude.'²⁰ Merton ajoute,

'C'est dans une profonde solitude que je trouve la tendresse avec laquelle je peux véritablement aimer mes frères. Plus je suis solitaire, plus grande est mon affection à leur égard.'²¹ La solitude est un saint loisir qui nous demande de faire moins pour un temps, de nous retirer pour un temps, de nous recueillir avec Dieu seul. La solitude se présentera rarement par hasard et nous en avons tellement besoin. Alors il faut céduer ces moments et faire de la place pour eux dans notre agenda. La solitude nous enlève de notre quotidien où nous réagissons trop souvent selon la pression et les attentes des autres, n'entendant pas la voix de Dieu qui nous chuchote. Elle peut nous aligner à nouveau sur les priorités et la volonté de Dieu. Pour les leaders, la solitude est indispensable à leur survie. Les critiques et les attentes des gens accablent le leader et le rendent facilement stérile dans sa vie spirituelle. La solitude met le leader à nouveau en contact avec Dieu et réduit la pression de plaire aux hommes au lieu

de Dieu. Elle nous montre que nous ne sommes pas indispensables et que le monde continue à tourner pendant notre absence! La solitude aussi crée une belle ambiance dans laquelle nous pouvons pratiquer d'autres disciplines telles que le jeûne, l'étude, la méditation, et surtout le silence.

Instructions : Commencer en se recueillant dans un endroit isolé pour un après-midi. (Ce serait une bonne activité pour le sabbat.) Prendre des périodes de plus en plus longues, jusqu'à deux ou même trois jours tout seul. Comme avec toutes les disciplines, c'est préférable de le faire plus régulièrement pour moins de temps que de le faire très rarement pour de longues périodes. Chercher un endroit propice à cet exercice : là où on peut marcher, réfléchir, prier, et méditer. Parfois un endroit où on est anonyme suffit si un endroit isolé n'est pas disponible. Ne pas remplir tout le temps avec la lecture ou l'étude. Prendre du temps pour méditer, pour prier et pour ne rien faire, pour se réjouir de notre relation avec Dieu et de sa création. Il faut souvent réduire nos attentes. Les attentes de ce que nous

devrions expérimenter ou accomplir pendant cette période peuvent nous décourager et nous allons avoir tendance à abandonner la discipline avant d'en tirer les bénéfices.

Dangers : Utiliser cette pratique pour fuir nos responsabilités légitimes au lieu de nous préparer pour les reprendre. Être insensible aux autres dans le bon timing de notre recueillement. D'aller aux extrêmes en devenant une sorte de reclus.

La discipline du silence

Concepts : 1) Éliminer le bruit qui nous entoure constamment;
2) Cesser de parler pour entendre et attendre l'Éternel.
Garde le silence devant l'Éternel, et espère en lui; P.s 37:7

Base biblique : (Es. 40:31; Ps. 25:3,5,21; 37:7,34; 62:5; 69:3; Hab. 2:20; Lam.3:26; Zach. 2:13; Jac.1:26; 3:2)

'Quiconque voudra écouter entendra la voix céleste. Nous ne vivons manifestement pas à une époque où les hommes acceptent facilement des exhortations à écouter, car de nos jours l'écoute ne fait pas partie de la religion populaire. Nous sommes, en fait, au point diamétralement opposé de la vraie écoute. La religion a accepté la monstrueuse hérésie que le bruit, l'importance, l'activité et l'agitation rendent un homme cher aux yeux de Dieu. Mais prenons courage. À un peuple pris dans la tempête du dernier grand conflit, Dieu dit : 'Arrêtez, et sachez que je suis Dieu', et il continue de le dire, comme 'il voulait nous signifier que notre force et notre sécurité ne sont pas dans le bruit, mais dans le silence.'²² 'La solitude et le

*silence m'enseignent à aimer mes frères pour qui ils sont, pas pour ce qu'ils disent.*²³ A . W . Tozer

Nous gérons notre monde et notre apparence par nos mots. Lorsque nous arrêtons de parler, nous arrêtons aussi de manipuler les gens, de nous faire remarquer, et d'essayer de manigancer les affaires de la vie. Jésus vivait pour un auditoire d'un seul, son Père. Jésus demande, 'Comment pouvez-vous croire, vous qui tirez votre gloire les uns des autres, et qui ne cherchez point la gloire qui vient de Dieu seul?'²⁴

Nous cherchons aussi à être constamment 'branchés' à ce monde dans lequel nous vivons ou à nous y dérober en utilisant des baladeurs, la télévision, et la radio. Nous sommes inondés de bruit, souvent des bruits auxquels nous nous branchons! Cette discipline nous invite à faire deux choses : 1) Nous libérer de notre dépendance des appareils électroniques afin d'écouter Dieu et; 2) Cesser de parler pendant des périodes importantes afin d'écouter Dieu et les gens plus attentivement. La solitude et le silence créent des 'marges' dans nos vies, comme les marges sur une feuille de papier. Nous apprenons que la vie est un pèlerinage, pas une course lorsque nous nous taisons et nous arrêtons pour passer du temps dans le silence. Le silence nous amène à une plus grande sagesse et un meilleur discernement. Nous parlons au bon moment et nous nous taisons aux moments propices aussi. Les proverbes ne sont pas silencieux : 'Comme des pommes d'or sur des ciselures d'argent, Ainsi est une parole dite à propos.'²⁵ 'Si tu vois un homme irréflecti dans ses paroles, il y a plus à espérer d'un insensé que de lui.'²⁶ 'Celui qui retient ses paroles connaît la science, Et celui qui a l'esprit calme est un homme intelligent.'²⁷ Avons-nous de la difficulté à contrôler notre langue? La pratique de la discipline du silence est une activité qui nous permet d'accomplir indirectement ce que nous ne pouvons pas accomplir par un effort direct : dompter notre langue. Selon Tozer, 'La solitude et le silence m'enseignent à aimer mes frères pour qui ils sont, pas pour ce qu'ils disent.'²⁸ Dallas Willard a remarqué qu'en pratiquant les disciplines de la solitude et du silence, 'Je parle moins, mais ce

que je dis pèse plus. Je juge les gens moins et les aime plus. Je comprends et aime Dieu davantage.'²⁹

Instructions : Apprécier les moments de silence chaque jour, tôt le matin et avant d'aller au lit le soir. Pratiquer parfois un moment de prière en silence avant le repas au lieu de prier à haute voix. Trouver une place pour pratiquer le silence et la solitude : une église, un parc, un coin isolé de la maison. Commencer par un temps plus court en silence (une heure? un après-midi?) et augmenter le temps tranquillement pour passer un ou deux jours sans parler. Il y a des lieux de retraites où les gens en retraite silencieuse sont bienvenus et accueillis à bras ouverts. Nous pouvons aussi expliquer à nos proches que nous voulons passer un temps dans le silence et que cette pratique n'est pas dû à un conflit ou un problème entre nous. Ceci nous permet de pratiquer la discipline dans la présence des gens. Nous brisons le silence par amour pour notre prochain lorsque quelqu'un a besoin de nous parler pour une raison importante. Nous pouvons aussi fermer la télévision ou la radio pour une journée au début et rallonger le temps. Des périodes très longues (un mois, des mois) peuvent être très bénéfiques et nous libérer de la dépendance de ces appareils. Ceci nous permet de chanter plus nous-mêmes, méditer, et grandir dans notre intimité avec nos proches.

‘Seigneur, apprend-moi à écouter. Les temps sont bruyants, et mes oreilles sont fatiguées par les milliers de sons rauques qui m’assaillent continuellement. Donne-moi l’esprit de ce garçon Samuel lorsqu’il t’a dit : ‘Parle, ton serviteur écoute.’ Laisse-moi m’habituer au son de ta voix, que ses accents me soient familiers lorsque les bruits de la terre mourront et que le seul son qui restera sera la musique de ta voix qui me parle. Amen.’³⁰

La discipline du jeûne

Concepts : Se nourrir pour un temps seulement d’une nourriture spirituelle en se privant de la nourriture et des boissons. Le jeûne affirme l’existence et la force du spirituel et invisible. À travers le jeûne, nous fixons nos regards et nos attentes sur un festin spirituel à venir que nous pouvons goûter dès aujourd’hui.

J’ai à manger une nourriture que vous ne connaissez pas. Les disciples se disaient donc les uns aux autres: Quelqu’un lui aurait-il apporté à manger? Jésus leur dit: Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m’a envoyé, et d’accomplir son oeuvre. Jn. 4 :32-34

Base biblique : (Esd.8:21-23; Ps. 69:10; Mt. 4:1; 6:16-18; 9:14-17; Luc 18:11-12; Actes 13:1-3; 14:23; Col. 2:23)

‘La crucifixion de la chair n’est pas une simple question de reniement et de discipline. C’est une affaire intérieure et spirituelle de trouver plus de contentement en Christ que dans la nourriture.’³¹ Voici l’idée de base du jeûne selon l’écrivain et pasteur John Piper. Le jeûne était une pratique courante parmi les Juifs bien avant le ministère de Jésus. Les pharisiens jeûnaient habituellement deux jours par semaine. Le jeûne est aussi une pratique de plusieurs religions et sectes. Le jeûne chrétien n’est pas un effort pour forcer Dieu à nous écouter davantage ou pour gagner des points afin qu’Il réponde à nos prières. Le jeûne chrétien est un effort pour entrer en communion avec Dieu et se nourrir de lui. L’Esprit a dirigé Jésus dans le désert et après qu’il ait jeûné pendant quarante jours, le diable a tenté Jésus. Souvent nous croyons que cette tentation est venue au pire moment, après quarante jours sans nourriture. Ceux qui sont habitués à jeûner savent qu’après

avoir jeûné, Jésus était plus fort spirituellement parlant et prêt pour l’attaque de son Adversaire. La discipline du jeûne nous enseigne comment être fort et joyeux dans des circonstances de privation et de difficulté. Le jeûne nous habitue à ne pas écouter et suivre les désirs de la chair de toutes sortes : nourriture, boisson, sexe, etc. Le jeûne rend le cœur plus doux et malléable, plus humble. Nous devenons capables d’accepter plus facilement les déceptions de cette vie. De toute façon, notre nourriture est de faire la volonté de Dieu! Le jeûne témoigne de notre dépendance de Dieu, notre désir de faire des sacrifices par amour pour lui. Le jeûne témoigne de notre désir d’être écouté de Dieu, mais il est une expression de notre foi et de notre dépendance, non pas une forme de magie ou de mérite qui forcerait la main de Dieu. Piper

écrit, 'Personne ne jeûne pour exprimer son contentement. Les gens qui jeûnent sont insatisfaits. <Jésus leur répondit: Les amis de l'époux peuvent-ils s'affliger pendant que l'époux est avec eux? Les jours viendront où l'époux leur sera enlevé, et alors ils jeûneront.> (Mt. 9 :15) L'absence de jeûne est la mesure de notre contentement vis à vis de l'absence du Christ.'³²

Le jeûne révèle aussi ce qui nous contrôle. Là où se trouve la bataille pendant notre jeûne est un des fronts importants dans notre vie spirituelle de tous les jours. Le jeûne en lui-même ne nous donne pas plus de puissance, il nous prépare plutôt devant Dieu dans une position d'humilité, de dépendance et d'obéissance afin de recevoir de lui la puissance. Jonathan Edwards recommande surtout aux pasteurs de jeûner puisque 'L'état actuel du monde requiert une plénitude de l'Esprit divin chez les pasteurs, et nous ne devrions nous donner aucun repos jusqu'à ce que nous l'ayons reçue. Et pour que ce soit accompli, je crois que les pasteurs, plus que toute autre personne, devraient consacrer beaucoup de temps au jeûne et à la prière en secret, et aussi beaucoup de temps au jeûne et à la prière ensemble...que les pasteurs d'un voisinage se réunissent pendant des jours, jeûnent et prient ensemble en cherchant avec empressement les provisions extraordinaires de la grâce divine

du ciel, ce dont nous avons besoin aujourd'hui.'³³ Bien que les pasteurs ont besoin de la plénitude de l'Esprit, chaque chrétien en a besoin aussi. Nous trouvons également des jeûnes communautaires dans les Écritures où tout un groupe ou une ville jeûnait pour s'humilier devant Dieu et pour chercher sa face. Un des exemples les plus claires est le commencement de l'ère missionnaire et l'appel de Barnabas et de Paul comme messagers de l'Évangile au monde non-Juif.³⁴ Cet événement extraordinaire et important a commencé par le jeûne et la prière de toute l'Église à Antioche. Ce serait avantageux pour nos églises d'encourager des périodes semblables de jeûne et de prière avant d'appeler un pasteur ou de prendre toute décision importante.

Instructions : Commencer avec le jeûne d'un repas ou deux et apprendre à jeûner jusqu'à deux ou trois jours. Des jeûnes jusqu'à quarante jours sont possibles, mais un jeûne d'une telle période nécessite plus de préparation et d'expérience. Boire beaucoup d'eau et s'il faut, du jus pur. Éviter le sucre et la caféine qui stimulent la faim. Mieux vaut jeûner chaque semaine pour une période plus courte que de jeûner pour une période plus longue, mais plus rarement. Consacrer le temps habituellement réservé pour préparer le repas et pour manger à la prière et à la méditation. Au début, ce sera peut-être difficile. Il peut y avoir des problèmes de concentration. Ceux et celles qui jeûnent régulièrement le font sans difficulté et sont capables de travailler pendant qu'ils jeûnent sans problèmes de concentration. Choisir un jour par semaine et garder ce jour le plus possible. Développer l'habitude qu'un jour ou deux par semaine soient consacrés au jeûne et à la prière.

La discipline de la chasteté

Concepts : Assujettir et diriger nos énergies sexuelles dans notre amour pour Dieu et dans un sain amour de notre prochain. Par amour pour Jésus, nous subjuguons nos désirs sexuels, laissant un amour pur et éternel remplacer les convoitises et fantasmes temporels de notre chair.

Vous avez appris qu'il a été dit: Tu ne commettras point d'adultère. Mais moi, je vous dis que quiconque regarde une femme pour la convoiter a déjà commis un adultère avec elle dans son cœur.
Mt. 5 :27-28

Ce que Dieu veut, c'est votre sanctification; c'est que vous vous absteniez de l'impudicité; c'est que chacun de vous sache posséder son corps dans la sainteté et l'honnêteté, sans vous livrer à une convoitise passionnée, comme font les païens qui ne connaissent pas Dieu; 1 Thess.4 :3-5

Base biblique: (Prov. 5:15-21; Mt. 5:27-28; 1Cor.5:5-7; Gal. 5:24; 1Thes.4:1-7; 1Pi. 2:11; Hé. 13:4; 1 Jn 2 :15-17)

L'énergie sexuelle est puissante! Cette énergie peut être gaspillée, investie dans le péché, ou transformée et investie dans le vrai amour. Pour ceux qui sont mariés, une partie de cette énergie ira dans la vie sexuelle du couple. Pour les célibataires, cette énergie sera investie dans des expressions d'amour pour Dieu et pour notre prochain. Il faut préciser au début que le sexe n'est pas mauvais! Dieu l'a créé et c'est bon. Mais le sexe est puissant et capable de nous saisir et de nous rendre esclave si nous lui en donnons l'occasion. Jésus est toujours capable de briser les chaînes de cet esclavage et cette discipline fait partie

de la libération. Dans une culture dominée par la sexualité et surtout une sexualité non-biblique, il faut que chaque chrétien apprenne à contrôler ses pensées, ses désirs, et ses actions. Ceci n'est pas juste un problème pour les hommes. Car si des hommes luttent avec la pornographie et la convoitise, des femmes aussi à leur tour luttent avec les romans, les téléromans, et les revues pour femmes qui les amènent à une autre sorte de convoitise, également loin de la pensée de Dieu. Le sexe et le romantisme ont souvent remplacé le vrai amour dans nos vies. La réponse de Dieu à la convoitise de toutes sortes est la charité. Si nous aimons notre prochain, nous ne le soumettrons pas à nos convoitises. Notre société essaye de faire passer l'idée que si nous nous limitons dans l'expression de nos désirs sexuels, ces désirs s'accumulent et explosent à un moment donné. Mais les Écritures enseignent le contraire : en limitant les pensées de nature sexuelle, en contrôlant nos yeux et nos désirs, ces désirs diminuent à un niveau où nous pouvons les subjuguier avec succès et les soumettre à Dieu. Paul même encourage les couples à arrêter d'avoir de relations sexuelles de temps en temps afin d'investir leurs énergies davantage dans la prière.³⁵ Il encourage aussi les chrétiens à rester célibataire, tout en avouant que plusieurs ne peuvent pas continuer comme cela toute leur vie.³⁶

Alors il est possible de vivre sous la dominance de notre amour pour Dieu et non pas de nos désirs sexuels, même si notre culture n'y croit pas. Dans ce domaine, nous voyons la forte relation entre le corps, l'âme, et l'esprit. Si nous permettons que la tête tourne et que les yeux convoitent, alors le coeur et l'esprit sont touchés et embobinés dans le péché. La discipline de la chasteté commence dans le coeur de l'homme, et ensuite dans ses yeux, dans ses pensées, et dans ses actions. Son désir est de glorifier et d'aimer Dieu, et ce désir l'amène à contrôler ses yeux et ses pensées dans le domaine de la sexualité. Nos petites habitudes de tous les jours nourrissent nos mauvais désirs. Il faut les remplacer par des habitudes de justice. La faim et la soif que nous expérimentons souvent ne sont pas celles du sexe, mais celles d'une intimité et de relations

de qualité, celles d'aimer et d'être aimé profondément. Le sexe est devenu un substitut pour des vraies relations profondes, intimes, et satisfaisantes. Ces relations coûtent chères et ne sont pas faciles à bâtir, alors nous nous satisfaisons de la convoitise comme substitut. La discipline de la chasteté est unique dans le sens qu'elle demande une pratique constante pour garder la victoire et pour nous amener à la maturité spirituelle!

Instructions: Veiller à tout ce qui passe sous et devant les yeux. Regarder les visages plutôt que les corps des gens. Le deuxième regard est souvent le regard de convoitise, alors le deuxième regard est souvent à éviter. Faire absolument attention à tout ce qu'on lit et regarde à la télévision. Éliminer toute émission qui nourrit les mauvais désirs. Passer une semaine (un mois?) sans regarder aucun film ou émission à la télévision pour remettre centre d'intérêt sur notre relation avec Dieu. Pour les mariés, développer l'habitude de ne pas toujours suivre vos désirs de relations sexuelles avec votre époux ou épouse, mais parfois de vous contenter de la prière ensemble. Pour le célibataire, éviter en tout temps la masturbation qui stimulera davantage vos désirs sexuels. Bien que des chrétiens enseignent que la masturbation est permise, elle semble plutôt nourrir les désirs sexuels qui ne peuvent pas être satisfaits dans l'obéissance. Veiller à vos pensées, vos rêves, vos fantasmes ou les idées qui vous passent par la tête. Confesser tout de suite lorsqu'il y a un compromis et demander à Dieu la force de fixer vos pensées ailleurs. C'est difficile d'enlever une idée ou une image de nos pensées, mais c'est facile de la remplacer. Remplacer toute image ou idée malsaine par quelque chose qui édifie et encourage.

La discipline de la simplicité et de la frugalité

Concepts : Vivre une vie simple en limitant mes choix et la satisfaction de mes désirs de bien vivre ou de bien paraître.

N'aimez point le monde, ni les choses qui sont dans le monde. Si quelqu'un aime le monde, l'amour du Père n'est point en lui; car tout ce qui est dans le monde, la convoitise de la chair, la convoitise des yeux, et l'orgueil de la vie, ne vient point du Père, mais vient du monde. 1 Jn. 2 :15-16

Mais celle qui vit dans les plaisirs est morte, quoique vivante. C'est, en effet, une grande

source de gain que la piété avec le contentement; 1 Tim.5 :6,6 :6

Base biblique : (Pr. 25:28; 1 Jn. 2:15-16; Mt. 6:33; 1 Tim. 5:6; 6:6-10; 2Tim. 3:2-5)

Dans un monde où notre économie est soutenue par la consommation et l'endettement des consommateurs, l'enseignement biblique de vivre simplement et premièrement pour le Royaume de Dieu fait tout un contraste. Cet enseignement reconnaît que les biens matériels, la réputation, et l'honneur que donne notre société sont temporaires et ne satisfont pas vraiment. La vie des plus beaux, des plus riches et des plus célèbres qui se termine souvent en échec devraient nous convaincre que tout n'est pas bien pour ceux qui suivent le courant de ce monde. Foster écrit, 'La simplicité est liberté. La duplicité est esclavage. La simplicité apporte une joie et un équilibre. La duplicité apporte l'anxiété et la crainte.' 'La discipline chrétienne de la simplicité est une réalité intérieure qui a comme résultat un style de vie extérieur.'³⁷ Malgré cela,

nous sommes tentés de chercher le plaisir, le confort, et la reconnaissance des gens. La simplicité et la frugalité nous libèrent de ces attachements. En vivant simplement, nous sommes de bons intendants de ce que nous possédons, sans être attachés à ces possessions. Nos possessions ne nous possèdent pas, nous sommes esclaves de Dieu! Nous n'achetons pas des choses pour impressionner les gens, mais selon leur utilité. Nous rejetons ce qui crée une dépendance: une nourriture quelconque, parfois des médias, le tabac, etc. Nous rejetons ce qui projette une fausse image ou impression. Nous sommes généreux et lorsque nous n'avons plus besoin de quelque chose, nous le donnons à quelqu'un qui en a besoin. Nous n'accumulons pas des biens inutilement, préférant de vivre simplement et dans la joie du Seigneur, tout en prenant soin des nôtres (1 Tim.5:8). En pratiquant cette discipline, nous sommes conscients de la situation des pauvres de ce monde et nous donnons ce que nous pouvons pour alléger leurs fardeaux. 'Père je veux te connaître, mais mon coeur lâche a peur de renoncer à ses jouets. Je ne peux m'en séparer sans un saignement intérieur, et je ne veux pas essayer de te cacher la terreur que m'inspire cette séparation. Je viens en tremblant, mais je viens quand même! S'il te plaît, déracine de mon coeur toutes ces choses que j'ai chéries si longtemps et qui font maintenant partie de ma vie, afin que tu puisses entrer en moi et y habiter sans rival.'³⁸

Instructions: Étudier l'enseignement de Jésus en ce qui concerne l'argent et les biens de ce monde. Inspecter la maison, la garde-robe, le garage, etc. pour voir ce qui est superflu. Faire une liste de choses à donner aux autres, surtout les pauvres ou les nécessiteux. Quels genres d'achats faits sur une base régulière sont inutiles et superflus? Avez-vous des dépendances à briser par la prière, le jeûne, et la confession? Y- a-t-il des biens qui procurent une reconnaissance ou projettent une meilleure image à abandonner? Méditer sur comment vivre d'une façon plus simple et authentique.

Les disciplines d'engagement

La discipline de la méditation

Concepts : Vider l'intellect de ses soucis et préoccupations afin de le remplir avec les vérités de Dieu.

Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras. Jos. 1:8

Base biblique: (Ps. 1:2; 63:6; 77:6; 119:15,27,78,148; 143:5) Esd. 7:10; Jn.7:15)

L'Ancien Testament prend pour acquis que l'homme médite. La question est sur quoi médite-il? 'Ceux qui méditent le mal ne s'égarer-ils pas? Mais ceux qui méditent le bien agissent avec bonté et fidélité.'³⁹ Une étude de la Parole de Dieu trouve que les Écritures encouragent la méditation ou la contemplation de la parole de Dieu, de la personne de Dieu, des oeuvres ou des merveilles de Dieu, et des cantiques spirituels. Il y a aussi une forme de méditation dans laquelle on se calme dans la présence de Dieu pour l'écouter et pour expérimenter sa présence. La méditation chrétienne n'est pas semblable à la méditation orientale ou transcendante. Dans la méditation orientale, on vide l'esprit. Dans la méditation chrétienne, on contemple des vérités bibliques et divines qui remplacent ce qui est dans notre

esprit ou on se met à l'écoute de Dieu. Une forme de méditation chrétienne encourage une réflexion profonde qui cherche à comprendre et à mettre en application les vérités divines dans la vie quotidienne du croyant. Nous recevons énormément d'instruction à travers les conférences, les prédications, et notre lecture quotidienne des Écritures. Cette réflexion profonde nous amène à des changements de perspective, de nouvelles compréhensions de nous-mêmes et des autres, et de Dieu lui-même. Elle nous amène aussi à la repentance, au besoin de pardonner ou à une action quelconque à entreprendre. L'autre forme de méditation nous enseigne à nous taire dans la présence de Dieu, à attendre sa réponse et à calmer nos esprits agités. Dans la première forme de méditation, nous fixons nos esprits sur des vérités divines. Dans la deuxième forme de méditation, nous fixons nos esprits sur la personne de Dieu et sur l'écoute de sa voix.

Instructions pour la méditation des vérités divines:

Trouver une place qui est tranquille et solitaire. Inviter Dieu, par son Esprit à nous parler et à nous révéler ce qu'Il veut. Repasser des passages des Écritures et imaginer que nous sommes dans le passage, personnellement et physiquement. Quelle est la scène? Quelles sont les émotions créées par les événements? Entrer dans les Écritures en tant que participant, et non pas observateur. Lire et relire un passage ou phrase. Bonhoeffer parle de 'descendre dans la profondeur insondable de chaque phrase' des Écritures ' <afin que vous puissiez comprendre, avec tous les saints, quelle est la largeur et la longueur, la profondeur, et la hauteur> (Eph. 3,18).⁴⁰ Il continue, 'Nous nous exposons pour ainsi dire à la phrase ou au mot que nous lisons, jusqu'à ce qu'il nous atteigne en plein cœur.'⁴¹ Repasser aussi les mots d'un verset mettant plus

de force sur un mot différent chaque fois, remarquant qu'est-ce que ceci fait et révèle du sens du verset. Nous pouvons aussi méditer sur la création et demander à Dieu de se révéler à travers elle. Nous choisissons un arbre, un oiseau ou même une feuille. Examiner l'objet et réfléchir sur le Dieu qui l'a créé. On peut aussi méditer sur un événement en cherchant *comment Dieu voit* cet événement ou ce problème et quelle solution Il nous propose.

Instructions pour écouter la voix de Dieu et méditer sur sa personne :

Trouver une place tranquille et solitaire et inviter Dieu à parler. Trouver une chaise confortable, mais pas trop confortable! Respirer lentement et écouter ta respiration. En exhalant, donne toute crainte, peur et domaine de péché à Dieu, l'un après l'autre, respiration après respiration. En inhalant, reçoit l'amour et la force de Dieu, la victoire en Jésus, les fruits de l'Esprit. Parler à Dieu ainsi : 'Père céleste, je te donne ma crainte de telle affaire ou personne. Je reçois ton courage. Je te donne ma colère. Je reçois ta paix...' Faire ceci lentement, avec un temps de réflexion, à l'écoute de Dieu. Faire la même chose une autre fois avec les paumes de la main : tout ce qu'on veut donner à Dieu (soucis, fardeaux, craintes) on donne avec les paumes vers le plancher. Ensuite, avec les paumes vers le plafond, on prie et on met les mains dans la position de recevoir de Dieu (son pardon en Jésus, sa force, la victoire, etc.). Un autre exercice consiste à m'imaginer dans la présence de Dieu le Père ou de Jésus. Comment réagirait-il face à moi? Comment exprimerait-Il son amour pour moi?

La discipline de l'étude

Concepts : Étudier et réfléchir profondément sur les vérités de Dieu afin de les intégrer dans nos vies.

*En ce temps-là, Jésus prit la parole, et dit: Je te loue, Père, Seigneur du ciel et de la terre, de ce que tu as **caché** ces choses*

aux sages et aux intelligents, et de ce que tu les as révélées aux enfants. Matt. 11:25

Base biblique: (Jos.1:8; Esd.7:10; Ecc.12:12; Jn.7:15; Ps.119:11)

Cette discipline comprend deux aspects : Étudier et connaître Dieu et son monde et se connaître soi-même assez profondément pour comprendre où se trouvent nos tendances pécheresses ainsi que les dons et les capacités que Dieu nous a données et qu'il veut développer dans nos vies. Nous vivons dans un âge d'information, nous sommes constamment inondés par plus d'information. Nous sommes aussi des enfants de l'ère moderne qui valorisent ce qui est moderne et nouveau au-dessus de ce qui ne l'est pas. La discipline de l'étude n'a pas comme but de nous inonder davantage, mais plutôt de nous diriger vers l'étude de ce qui est essentiel pour vivre et pour avancer vers la maturité spirituelle. Nous avons besoin d'amener dans nos cerveaux les structures et l'ordre que Dieu a établi dans ce monde. L'homme, l'humanité, et la

création ne sont pas au centre de notre monde. Dieu est au centre de l'univers et l'a créé, alors nous voulons assimiler les vérités de Dieu et laisser Dieu établir un ordre dans nos pensées. Par l'étude nous incluons la lecture, la mémorisation, l'étude des Écritures d'une façon systématique et régulière, livre par livre et aussi sujet par sujet. Nous incluons aussi une réflexion ou une méditation sur comment Dieu désire utiliser l'étude dans la vie de l'étudiant.

Instructions : Commencer à étudier les Écritures par livre ou sujet, selon la direction de l'Esprit de Dieu. Apprendre à utiliser une concordance pour étudier des thèmes et une esquisse doctrinale pour étudier des doctrines de base. Remplacer la lecture des livres qui expliquent 'comment faire' par des livres qui enseignent des vérités de base sur la vie spirituelle et les enseignements des grands hommes et femmes de Dieu (Wesley, Tozer, Lewis, Bonhoeffer, Kuen, etc.). Inclure des biographies. Choisir un temps régulier pour étudier en profondeur, plus profondément que la méditation personnelle du matin. Garder ce temps d'étude et écrire les impressions et les leçons que Dieu donne. Repasser ces leçons assez souvent afin de ne pas les perdre et les partager avec d'autres personnes sans se vanter.

La discipline du service

Concepts : M'engager à servir pour le bien de mon prochain, comme Jésus a fait, sans désir de profiter de mon service.

Frères, vous avez été appelés à la liberté, seulement ne faites pas de cette liberté un prétexte de vivre selon la chair; mais rendez-vous, par la charité, serviteurs les uns des autres. Gal 5 :13

Gardez-vous de pratiquer votre justice devant les hommes, pour en être vus; autrement, vous n'aurez point de récompense auprès de votre Père qui est dans les cieux. Mt. 6 :1

Base biblique: (Mt.6:1-4; Mc.10:43; Phi.2:1-11; Gal.5:13, 6:10; 1Pi.4:10)

L'amour du prochain et le service sont interlacés. Jésus enseignait que les deux sont liés étroitement dans la parabole du bon Samaritain qui aimait son prochain, un étranger, en le servant et en l'aidant. Ces actes de service ont été faits par amour pour Dieu et son prochain, sans regard aux récompenses qu'il pouvait tirer! Son engagement envers son bien être était profond et sacrificiel : 'Il s'approcha, et banda ses plaies, en y versant de l'huile et du vin; puis il le mit sur sa propre monture, le conduisit à une hôtellerie, et prit soin de lui. Le lendemain, il tira deux deniers, les donna à l'hôte, et dit: Aie soin de lui, et ce que tu dépenseras de plus, je te le rendrai à mon retour.'⁴² Si Jésus s'attendait qu'on fasse de telles choses pour un inconnu, combien de plus devrions-nous être au service de ceux que nous connaissons et ceux qui sont dans notre église locale? Mais faisons attention! Si ce service n'a pas comme source l'amour, il créera en nous l'orgueil et le désir de récompenses. 'Et quand je distribuerai tous mes biens pour la nourriture des pauvres, quand je livrerai même mon corps pour être brûlé, si je n'ai pas la charité, cela ne me sert de rien.'⁴³ Le vrai service spirituel est content de ne pas être reconnu, cherchant la joie intérieure de l'humilité et les récompenses du ciel (voir Mt. 6 :1-4).

Bonhoeffer écrit, ‘Celui qui veut apprendre à servir doit d’abord apprendre à faire peu de cas de lui-même.’⁴⁴

Instructions: Commencer en méditant sur l’humilité et le service de Jésus envers l’humanité à travers L’humiliation de sa naissance, son ministère, et sa mort sur la croix avec des brigands. Méditer sur les valeurs de ce monde et comment ces valeurs méprisent le service ou le service en secret aux autres. Y-a-t-il des actes de services trop bas à faire pour les autres? Prier et demander à Jésus son avis. Y-a-t-il des personnes qu’on refuse de servir? Prier et demander à Jésus ce qu’il pense. Commencer à faire des actes de service quotidiennement en secret et recevoir les récompenses divines et spirituelles du service en secret. Contacter des dirigeants dans l’église ou dans la communauté et offrir vos services. Chercher des domaines pour servir à long terme où vos dons et vos capacités seront mis au service des autres. Chercher des conseils pour où servir. Créer de nouvelles habitudes en servant souvent et sans plainte, ni récompense. Pendant votre service aux autres, méditer sur la vie, l’attitude, et le service de Jésus.

La discipline de la confession

Concepts : Se révéler à nos frères et sœurs avec sagesse et honnêteté afin de vivre d’une façon authentique devant Dieu et les hommes. Ceci nous prépare pour le moment où tout sera prêché sur les toits.

Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. La prière fervente du juste a une grande efficacité. Jac.5 :16

Celui qui cache ses transgressions ne prospère point, Mais celui qui les avoue et les délaisse obtient miséricorde.

Prov. 28 :13

La confession des oeuvres mauvaises est le commencement des oeuvres bonnes. L e S t - Augustin

Base biblique : (Pr. 28:13; Luc 12 :1-3; Actes 24:16; Gal.6:1; 1Tim. 2:5; Jac.5:16)

Jésus avertissait ses disciples, ‘Avant tout, gardez-vous du levain des pharisiens, qui est l’hypocrisie.’⁴⁵ Pourquoi ‘avant tout’? L’hypocrisie est parmi les obstacles les plus importants dans la vie spirituelle. Nous pouvons être si faux, mais si désireux de bien nous présenter. Lorsque nous vivons un mensonge, nous repoussons Dieu et son Esprit. La discipline de la confession est une grâce! Dietrich Bonhoeffer écrit, ‘Plus un homme est seul, plus le péché exerce sur lui son pouvoir destructeur; et plus l’homme se prend à ses pièges, plus aussi son isolement devient sans espoir. Le péché veut rester ignoré. Il craint la lumière.’ ‘On peut dire

que c'est dans la confession que le pécheur perd définitivement tout reste de tendance à se justifier. Il se livre lui-même, abandonne tout le mal qui l'habite, ouvre à Dieu son cœur, et trouve le pardon de tous ses péchés dans la communion de Jésus-Christ et du frère qui l'écoute. Une fois dévoilé et confessé, le péché a perdu tout son pouvoir.⁴⁶ Cette confession peut se faire entre deux croyants ou dans un petit groupe. C'est rarement nécessaire de confesser un péché devant toute l'église. Bonhoeffer enseigne que je rencontre 'la communauté toute entière' dans ma confession devant un autre croyant de mon église. Je reçois aussi de lui un pardon qui représente toute l'église aussi.⁴⁷ Cette confession, selon Bonhoeffer rend possible l'accès à la croix, l'accès à la vie nouvelle, et l'accès à la certitude du pardon d'une façon tangible car je rencontre une autre personne qui représente Jésus-Christ lui-même.⁴⁸

Instructions: Choisir un individu ou petit groupe en qui vous avez confiance. Créer une habitude de confesser vos péchés et demander pardon au nom du Christ. Jésus est notre seul médiateur, mais notre frère ou sœur (ou nos frères et sœurs) fait partie de son corps et le représente. Il tient les clefs du Royaume et peut prononcer le pardon (Mt. 16:19).

La discipline de la communion fraternelle

Concepts : Expérimenter la présence de Jésus à travers des relations édifiantes avec les membres de son corps, nos frères et sœurs en Jésus-Christ.

Ayant purifié vos âmes en obéissant à la vérité pour avoir un amour fraternel sincère, aimez-vous ardemment les uns les autres, de tout votre coeur; 1 Peter 1:22

Rendez continuellement grâces pour toutes choses à Dieu le Père, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ, vous soumettant les uns aux autres dans la crainte de Christ. Eph. 5:20-21

Base biblique : (Jn.13:34; Ro.14:13; 15:7; 16:16; Gal. 6:2; Eph. 4:2; 5:20-21; Col. 3:13,16; 1Th. 4:18, 5:11)

Jésus nous a laissé un nouveau commandement et ce commandement a été répété au moins treize fois par Jésus, Paul, Pierre et Jean. La communion fraternelle est une des pierres angulaires de l'église. Pourquoi avons-nous besoin de la pratiquer comme une discipline? Nous nous aimons mal trop souvent. Il faut le faire *de tout notre coeur*, alors cela demande un effort et une discipline de notre part. Bonhoeffer suggère que '*le premier service* dont nous sommes redevables aux autres membres de la communauté, c'est de les *écouter*.'⁴⁹ Il parle aussi de notre responsabilité de porter les fardeaux des autres : 'Le païen évite que le prochain lui soit à charge. Le chrétien doit porter le fardeau du prochain. Il doit supporter son frère.'⁵⁰ Ceci est impossible sans une soumission mutuelle qui signifie que tous les croyants sont égaux devant la croix de Jésus-Christ, qu'il n'y a plus ni homme, ni femme, mais tous sont un en Jésus-Christ (Gal. 3 :28). Vivre véritablement selon les commandements 'les uns les autres' implique un engagement radical qui va au-delà de ce que plusieurs chrétiens désirent pratiquer.

Oui, cela demande une discipline pour développer des habitudes de justice à l'égard de nos frères et sœurs, afin de créer une communauté tissée par des liens d'amour, des actes de charité, de bienfaisance et de compassion. C.S. Lewis écrit, 'Il n'y a pas de gens ordinaires.' 'C'est une affaire sérieuse de vivre dans une société de dieux et déesses potentiels. Rappelle-toi en effet que la personne la plus ennuyeuse et la moins intéressante à qui tu parles maintenant pourrait devenir un jour une créature que tu serais tenté de l'adorer, ou alors une horreur et une répulsion que tu ne puisse trouver que dans tes cauchemars.'⁵¹ 'S'il est ton voisin chrétien il est saint....car en lui le Christ *vere latitat* - celui qui glorifie et qui est glorifié, la Gloire lui-même, est véritablement caché.'⁵²

Instructions: Méditer sur la vérité que l'église est le corps de Christ et que tous sont un en Jésus. Prendre une décision d'aimer, au lieu de rechercher l'amour des autres. Faire une étude des versets 'les uns aux autres'. Méditer sur les résultats.

En commençant par un petit groupe ou avec quelques personnes, essayer de pratiquer les commandements 'les uns aux autres' un par un. Pratiquer ces commandements avec tous les frères et sœurs de l'église et de la communauté chrétienne en général.

La discipline de la prière et de la direction

Concepts: Trouver la force, la direction, et la vie en Dieu en venant dans sa présence continuellement pour répandre nos cœurs, pour demander son aide, et pour attendre sa réponse. Vivre une dépendance de Dieu qui brise l'autosuffisance humaine et charnelle.

Sur Dieu reposent mon salut et ma gloire; Le rocher de ma force, mon refuge, est en Dieu. En tout temps, peuples, confiez-vous en lui, Répandez vos cœurs en sa présence! Dieu est notre refuge,
Ps. 62:8-9

Base biblique: (Ps. 62 :8-9; Jér. 17:5-8; Mt. 21:13; Ro.12:12; Eph. 6:18; Col.4:2; 1 Th. 5:17; 1 Tim. 2:8; 1 Pi. 4:7)

La prière ne devrait pas perdre la notion de relation. Tozer écrit, 'Dieu est une personne, et au plus profond de sa nature toute puissante il pense, veut, se réjouit, sent, aime, désire et souffre comme n'importe qui. En se faisant connaître à nous, il reste dans les limites familières de la personnalité. Il communique avec nous par les voies de notre esprit, de notre volonté et de nos émotions. Cet échange continu et familier d'amour et de pensées entre Dieu et l'âme de

l'homme sauvé est

le coeur palpitant qui vibre dans le Nouveau Testament.⁵³ Ce n'est pas juste une relation, mais une relation exceptionnelle où les deux personnes en relation peuvent rester en communication constamment! Cette communication constante et la dépendance de l'homme de son Père céleste est ce que Jésus vivait tous les jours de sa vie. En tant qu'enfants de Dieu, frères et sœurs adoptifs de Jésus, nous avons l'immense privilège de vivre en relation constante avec notre Père. C'est lui qui nous donne la force, la direction, et la vie. Le voile est déchiré et nous sommes invités à vivre dans sa présence moment après moment, comme Jésus l'a fait. L'obstacle le plus important est peut-être notre autosuffisance par lequel nous croyons capables de vivre nos vies sans une intervention divine. La discipline de la prière nous amène à pratiquer la prière sous plusieurs formes et méthodes, cherchant à garder cette relation vivante et intime.

Instructions: Commencer un journal des requêtes de prières, réponses à la prière, et des prières à lire à haute voix. Prier des requêtes claires, spécifiques, et directes, comme nous demanderions à quelqu'un en autorité. Mémoriser des versets sur la prière et méditer sur ces versets. Prier des versets simples à plusieurs reprises pendant la journée (ex. : '*O Dieu! crée en moi un coeur pur, Renouvelle en moi un esprit bien disposé.*' Ps. 51:10). Prier selon un modèle comme ACTES (adoration, confession, témoignage de remerciement, supplication) qui ordonne notre vie de prière. Prier en petit groupe avec des courtes prières qui laissent plusieurs personnes prier pour le même sujet. Commencer une habitude de marcher et prier, ou de fermer la radio et de prier dans la voiture. Commencer une habitude de marcher et de prier avec un autre chrétien. Prier pour les gens dans les maisons, pour la ville, ses institutions, etc. Mettre la sonnerie sur votre montre et prier pour quelques instants ou minutes à chaque heure pendant la journée. Choisir des jours différents pour prier pour des groupes différents: la famille un jour, l'église un autre, le gouvernement et ses leaders un autre jour, etc. Commencer des habitudes de prière : avant

chaque repas, avant chaque réunion, avant d'entrer à l'école, au travail, à la maison. Ces habitudes très simples transforment nos vies de prières. Essayer de passer une journée sans perdre contact avec Dieu pendant plus de 15 minutes ou une demi- heure. Développer l'habitude d'apporter chaque décision à lui dans la prière ainsi que chaque conflit et chaque problème. Étudier la prière et lire des livres sur ce sujet vaste et intéressant. En cherchant la direction de Dieu, demander à d'autres chrétiens de prier pour cette direction et comparer les réponses reçues par chacun. Apprendre à impliquer nos frères et sœurs dans la prise de nos décisions selon leur capacité d'entendre la voix de Dieu.

La discipline de la louange et la célébration

Concepts : Faire des sacrifices de louange qui honorent Dieu et célèbrent ses bienfaits. Se réjouir en Lui et en ce qu’Il a fait.

Par lui (Jésus), offrons sans cesse à Dieu un sacrifice de louange, c'est-à-dire le fruit de lèvres qui confessent son nom

Héb. 13 :15

Car ta bonté vaut mieux que la vie: Mes lèvres célèbrent tes louanges. Ps. 63:3

Base biblique: (Ps. 16:8-9; 63:3; 89:5; Ro. 15:13; Col. 3:16; Hébr. 13:15; Apoc.5:13)

Dieu est bon! Les Écritures et les expériences des grands hommes et femmes de Dieu soutiennent et affirment cette vérité à maintes reprises! Nous oublions facilement et rapidement les bienfaits de Dieu, comme la nation d’Israël a fait trop souvent. Dans l’Ancien Testament nous découvrons plusieurs fêtes qui avaient comme but de leur rappeler les merveilles et les oeuvres de Dieu, sa fidélité envers cette nation. Ces fêtes étaient des

célébrations, une occasion de prendre congé de son travail, de se reposer et de fêter. Le premier miracle de Jésus se faisait dans une célébration de mariage où Jésus a transformé de l’eau en vin. Notre Dieu est un Dieu de célébration et de joie! Nos cœurs ont besoin de grandir dans la pratique de la louange et de la célébration des bontés de l’Éternel. Louer et célébrer la personne et l’œuvre de Dieu sont faciles lorsque nous sommes au sommet de nos vies spirituelles, mais c’est absolument essentiel lorsque nous passons par la vallée de l’ombre de la mort! Dans la discipline de louange et de célébration, nous apprenons à développer une attitude de gratitude et nous prenons le temps régulièrement de célébrer ce que Dieu a fait dans le passé, dans le présent, et ce qu’Il fera à l’avenir. Notre louange et notre célébration toucheront deux domaines : qui Dieu est (la personne et le caractère de Dieu) et ce que Dieu fait (les merveilles et les oeuvres de Dieu de tous les moments : passé, présent et futur). Quelle est la principale raison d’être de l’homme? Le catéchisme abrégé de Westminster donne comme réponse ‘la principale raison d’être de l’homme, c’est de glorifier Dieu et de se réjouir en lui pour toujours!’⁵⁴ ‘Car il est écrit: Je suis vivant, dit le Seigneur, Tout genou fléchira devant moi, Et toute langue donnera gloire à Dieu.’⁵⁵ Jésus nous annonce que le Père demande de vrais adorateurs, qui adorent en esprit et en vérité (Jn.4 :23). Lorsque Dieu reprend sa place sur le trône de nos cœurs, nous pouvons devenir ces vrais adorateurs. ‘Au centre du coeur de l’homme, il y avait un sanctuaire où personne d’autre que Dieu n’était digne d’entrer... Nos malheurs ont commencé quand nous avons chassé Dieu de ce sanctuaire central et que nous avons permis aux choses d’y entrer... Maintenant les hommes n’ont, par nature, aucune paix dans le coeur, car Dieu n’y est plus roi; mais là, dans cette obscurité morale, des usurpateurs obstinés et agressifs se font la guerre pour occuper la première place sur le trône.’⁵⁶ Les disciplines spirituelles ont comme but de chasser les usurpateurs du trône du coeur et d’inviter Dieu à reprendre sa place. Alors, au fur et à mesure que le croyant pratiquera les disciplines, il

sera en mesure d'adorer et de célébrer son Dieu avec un coeur rempli de gratitude et de vérité. L'ancien archevêque de Canterbury, William Temple, a défini la louange ainsi, 'Adorer Dieu consiste à réveiller la conscience par la sainteté de Dieu, nourrir l'intellect de la vérité de Dieu, purifier l'imagination avec la beauté de Dieu, ouvrir le coeur à l'amour pour Dieu, consacrer la volonté aux intentions de Dieu.'⁵⁷ Dieu nous a créés pour la louange et la célébration! Alors entrons comme prêtres devant lui, purifiés par le sang de Jésus et faisons des sacrifices de louange à l'honneur de son nom!

Instructions: Commencer chaque jour en remerciant Dieu pour la vie, la santé, et sa présence. Tout ce qui est bon dans nos vies viennent directement ou indirectement de Dieu. Commencer à remercier Dieu de ces bénédictions. Faire une étude sur la louange dans les Écritures et partager les faits saillants avec quelqu'un. Repasser votre vie et remercier et louer Dieu pour ses bienfaits. Préparer le coeur par un temps d'adoration avant d'aller au culte le dimanche afin d'arriver en tant que vrai adorateur. Commencer à chanter des cantiques et chants pendant le culte personnel le matin, même si votre voix n'est pas bonne! Dans votre imagination, mettre Jésus sur le trône du coeur. Prendre l'engagement de mettre Jésus au-dessus de toute autre chose dans la vie et l'adorer. Faire une liste des attributs de Dieu (sainteté, bonté, miséricorde, etc.) et l'adorer pour chacun de ces attributs. Faire un survol rapide des livres historiques de la Bible; louer et célébrer l'Éternel pour tout ce qu'Il a accompli pour son peuple dans ces livres. Louer Dieu pour les frères et sœurs et d'autres personnes qu'Il a mises dans votre vie. Préparer le temps de louange pour votre petit groupe ou cellule et partager ce que vous avez appris.

Conclusion

Mon but est de vous convaincre de l'utilité, voire la nécessité de la pratique des disciplines spirituelles chrétiennes pour devenir un vrai disciple de Jésus et un adorateur de Dieu en esprit et en vérité. Les disciplines sont une forme d'entraînement pour la guerre spirituelle de tous les jours. Elles préparent le coeur pour la présence, l'action et l'onction du Saint-Esprit. Elles arrêtent le croyant dans son horaire trop chargé et le forcent à réfléchir, et à chercher Dieu. Nos vies ne ressemblent pas à la vie de Jésus car nos pratiques ne ressemblent pas non plus aux siennes! Lorsque nous pratiquons les disciplines que Jésus a pratiquées, avec la même dépendance de l'Esprit Saint et le même désir de plaire au Père, nous recevront la paix, la joie, et la puissance que Dieu désire partager avec tous ses enfants. Quel était le secret des hommes comme Augustin, Luther, Wesley, Brainerd, Finney, et Tozer? Les disciplines spirituelles touchent le coeur et le préparent pour une visitation de l'Esprit de Dieu.

'Seigneur, combien tes voies sont excellentes, et combien les voies des hommes sont tortueuses et sombres. Montre-nous comment mourir, afin que nous puissions nous relever à nouveau à la vie nouvelle. Déchire le voile de notre moi de haut en bas comme tu as déchiré le voile du temple. Nous voudrions nous approcher dans la pleine assurance de notre foi. Nous voudrions cohabiter avec toi dans une expérience quotidienne ici-bas, afin d'être accoutumés à la gloire lorsque nous entrerons dans ton paradis pour y vivre avec toi. Au nom de Jésus. Amen.'⁵⁸

A.W. Tozer

Sources

- ¹ Dallas Willard, *The Spirit of the Disciplines* (New York: HarperCollins, 1988) 22.
- ² G.K. Chesterton, cité par Willard, *Spirit*, 1.
- ³ Richard Foster, *Celebration of Discipline* (New York: Harper & Row, 1978) 41.
- ⁴ Willard, *Spirit*, 114.
- ⁵ C.S. Lewis, *The Screwtape Letters* (New York: Macmillan) 11.
- ⁶ Willard, *Spirit*, 86.
- ⁷ William Law, *A Devout and Holy Life* (Springdale, PA : Whittaker House, 1996) 176.
- ⁸ Willard, citation faite pendant le cours GM 720 du séminaire Biblique Fuller, le 4 au 15 juin, 2001, Rancho Palos Verdes, Californie.
- ⁹ Foster, *Celebration*, 6.
- ¹⁰ Willard, *Spirit*, 139.
- ¹¹ A.W. Tozer, *À la recherche de Dieu* (Camp Hill, PA: Christian Publications) 109- 110.
- ¹² Luc 18:10-13
- ¹³ Matthieu 6:1
- ¹⁴ Matthieu 6:17
- ¹⁵ Brother Lawrence, *The Practice of the Presence of God* (Old Tappan, NJ: Spire Books, 1958) 18.
- ¹⁶ Willard, citation faite pendant le cours GM 720 du séminaire biblique Fuller, juin, 2001.
- ¹⁷ 1 Pi. 5:5-8
- ¹⁸ Willard, citation faite pendant le cours GM720
- ¹⁹ Tozer, *Recherche*, 73.
- ²⁰ Bonhoeffer, *Vie Communautaire*, 77.
- ²¹ Thomas Merton, *The Sign of Jonas* (New York: Harcourt, Brace & Co., 1953) 261
- ²² Tozer, *Recherche*, 73.
- ²³ Merton, *Jonas*, 261.
- ²⁴ Jean 5:44
- ²⁵ Proverbes 25 :11
- ²⁶ Proverbes 29 :20
- ²⁷ Proverbes 17 :27
- ²⁸ Merton, *Jonas*, 261.
- ²⁹ Willard, citation faite pendant le cours GM 720
- ³⁰ Tozer, *Recherche*, 75.
- ³¹ John Piper, *A Hunger for God* (Wheaton, IL: Crossway Books, 1997) 33.
- ³² Piper, *Hunger*, 93.
- ³³ Jonathan Edwards, *The Works of Jonathan Edwards*, vol. 4 (New Haven: Yale University Press, 1972), 507.
- ³⁴ Actes 13:1-3
- ³⁵ 1 Corinthiens 7:4-6
- ³⁶ 1 Corinthiens 7:7-9
- ³⁷ Foster, *Célébration*, 69.
- ³⁸ Tozer, *Recherche*, 31.
- ³⁹ Pr.14:22
- ⁴⁰ Dietrich Bonhoeffer, *De La Vie Communautaire* (Paris: Les Éditions du cerf, 1983) 81.
- ⁴¹ Bonhoeffer, *Vie Communautaire*, 81.
- ⁴² Luc 10:34-35
- ⁴³ 1 Corinthiens 13:4
- ⁴⁴ Bonhoeffer, *Vie Communautaire*, 95.
- ⁴⁵ Luc 12:1
- ⁴⁶ Bonhoeffer, *Vie Communautaire*, 115.
- ⁴⁷ Bonhoeffer, *Vie Communautaire*, 116.
- ⁴⁸ Bonhoeffer, *Vie Communautaire*, 116-118.
- ⁴⁹ Bonhoeffer, *Vie Communautaire*, 98.
- ⁵⁰ Bonhoeffer, *Vie Communautaire*, 101.
- ⁵¹ C.S. Lewis, *The Weight of Glory* (New York: Simon & Schuster, 1949), 14-15.
- ⁵² Lewis, *Weight*, 15.
- ⁵³ Tozer, *Recherche*, 15.
- ⁵⁴ Le catéchisme abrégé de Westminster
- ⁵⁵ Romains 14:11
- ⁵⁶ Tozer, *Recherche*, 23-24.
- ⁵⁷ William Temple, *The Hope of a New World*, 30, cité par Allen et Borrer, *Worship: Rediscovering the Missing Jewel* (Portland, OR: Multnomah Press, 1982), 39.
- ⁵⁸ Tozer, *Recherche*, 45.